

# Menus Cantine du 04/09 au 06/10/2017

| LUNDI 04/09                      | MARDI 05/09                        | JEUDI 07/09                         | VENDREDI 08/09                    |
|----------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|
| Pêche au thon                    | Carottes râpées                    | Tomates                             | Concombres                        |
| Escalope de poulet               | Steak Haché                        | Rôti de porc (boucherie Patrick)    | Poisson                           |
| Pâtes                            | Purée                              | Julienne de légumes                 | Pommes de terre vapeur            |
| Fruit                            | Fromage blanc                      | Fromage                             | Fromage                           |
| Glace                            |                                    | Pâtisserie                          | Compote                           |
| LUNDI 11/09                      | MARDI 12/09                        | JEUDI 14/09                         | VENDREDI 15/09                    |
| Salade / fromage / noix          | Taboulé                            | Melon                               | Coquillettes au thon              |
| Rôti de bœuf (boucherie Patrick) | Sauté de dinde                     | Poisson                             | Cordon bleu                       |
| Ebly                             | Carottes / champignons / olives    | Pâtes                               | Gratin de courgettes              |
| Poires au sirop                  | Yaourt Nadège                      | Fromage                             | Fruit                             |
|                                  | Fruit cru                          | Crème dessert                       |                                   |
| LUNDI 18/09                      | MARDI 19/09                        | JEUDI 21/09                         | VENDREDI 22/09                    |
| Concombres                       | Macédoine mayonnaise               | Salade piémontaise                  | Tomates                           |
| Ventrèche (boucherie Patrick)    | Gigot d'agneau (boucherie Patrick) | Poulet (Esat)                       | Poisson                           |
| Flageolets                       | Boullgour                          | Basquaise                           | Haricots vert                     |
| Petits Suisses                   | Fromage                            | Yaourt                              | Fromage                           |
| Salade de fruits                 | Fruit cru                          | Fruit cru                           | Pâtisserie                        |
| LUNDI 25/09                      | MARDI 26/09                        | JEUDI 28/09                         | VENDREDI 29/09                    |
| Carottes râpées                  | Salade de riz                      | Saucisson                           | Salade chèvre chaud               |
| Saucisse (boucherie Patrick)     | Poisson                            | Tomates farcies (boucherie Patrick) | Steak de bœuf (boucherie Patrick) |
| Purée                            | Garniture de légumes               | Semoule                             | Ratatouille                       |
|                                  | Fromage                            | Yaourt                              |                                   |
| Mousse au chocolat               | Fruit                              | Fruit cru                           | Gâteau de semoule                 |
| LUNDI 02/10                      | MARDI 03/10                        | JEUDI 05/10                         | VENDREDI 06/10                    |
| Quiche fromage                   | Tomates / maïs                     | Betteraves cuites                   | Radis                             |
| Rôti de porc (boucherie Patrick) | Brandade de morue                  | Daube de bœuf (boucherie Patrick)   | Magret (ESAT)                     |
| Haricots vert                    | Salade verte                       | Pdts carottes champignons           | Pommes dauphines                  |
| Fromage                          | Petits Suisse                      |                                     |                                   |
| Fruit                            | Compote                            | Yaourt                              | Glace                             |

# Menus Végétariens Cantine du 04/09 au 06/10/2017

| LUNDI 04/09             | MARDI 05/09                     | JEUDI 07/09               | VENDREDI 08/09          |
|-------------------------|---------------------------------|---------------------------|-------------------------|
| Pêche au thon           | Carottes râpées                 | Tomates                   | Concombres              |
| Lentilles               | Champignons / haricots vert     | Pois chiches              | Poisson                 |
| Pâtes                   | Purée                           | Julienne de légumes       | Pommes de terre vapeur  |
| Fruit                   | Fromage blanc                   | Fromage                   | Fromage                 |
| Glace                   |                                 | Pâtisserie                | Compote                 |
| LUNDI 11/09             | MARDI 12/09                     | JEUDI 14/09               | VENDREDI 15/09          |
| Salade / fromage / noix | Taboulé                         | Melon                     | Coquillettes au thon    |
| Brocolis                | Flageolets                      | Poisson                   | Boulettes végétariennes |
| Ebly                    | Carottes / champignons / olives | Pâtes                     | Gratin de courgettes    |
| Poires au sirop         | Yaourt Nadège                   | Fromage                   | Fruit                   |
|                         | Fruit cru                       | Crème dessert             |                         |
| LUNDI 18/09             | MARDI 19/09                     | JEUDI 21/09               | VENDREDI 22/09          |
| Concombres              | Macédoine mayonnaise            | Salade piémontaise        | Tomates                 |
| Riz                     | Haricots rouge                  | Œufs                      | Poisson                 |
| Flageolets              | Boulgour                        | Basquaise                 | Haricots vert           |
| Petits Suisses          | Fromage                         | Yaourt                    | Fromage                 |
| Salade de fruits        | Fruit cru                       | Fruit cru                 | Pâtisserie              |
| LUNDI 25/09             | MARDI 26/09                     | JEUDI 28/09               | VENDREDI 29/09          |
| Carottes râpées         | Salade de riz                   | Saucisson                 | Salade chèvre chaud     |
| Légumes                 | Poisson                         | Lentilles                 | Poisson                 |
| Purée                   | Garniture de légumes            | Semoule                   | Ratatouille             |
|                         | Fromage                         | Yaourt                    |                         |
| Mousse au chocolat      | Fruit                           | Fruit cru                 | Gâteau de semoule       |
| LUNDI 02/10             | MARDI 03/10                     | JEUDI 05/10               | VENDREDI 06/10          |
| Quiche fromage          | Tomates / maïs                  | Betteraves cuites         | Radis                   |
| Pâtes                   | Brandade de morue               | Panés au fromage          | Pois chiches            |
| Haricots vert           | Salade verte                    | Pdts carottes champignons | Pommes dauphines        |
| Fromage                 | Petits Suisse                   |                           |                         |
| Fruit                   | Compote                         | Yaourt                    | Glace                   |