

# Menus Cantine du 22/05/2017 au 30/06/2017

| LUNDI 22/05                      | MARDI 23/05                       | JEUDI 25/05                         | VENDREDI 26/05                    |
|----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|
| Tomates                          | Sardines                          |                                     |                                   |
| Saucisses (boucherie Patrick)    | Steak Haché de bœuf               |                                     |                                   |
| Lentilles                        | Gratin de poireaux                | FERIE                               | PONT                              |
| Yaourt Nadège                    |                                   |                                     |                                   |
| Fruit cru                        | Pâtisserie                        |                                     |                                   |
| LUNDI 29/05                      | MARDI 30/05                       | JEUDI 01/06                         | VENDREDI 02/06                    |
| Concombres                       | Taboulé                           | Salade maïs / tomates               | Choux fleurs                      |
| Rôti de bœuf (boucherie Patrick) | Cuisse de pintade                 | Cordon bleu                         | Poisson                           |
| Pommes dauphines                 | Haricots vert                     | Courgettes                          | Riz                               |
|                                  | Fromage                           | Fromage                             | Fromage                           |
| Entremets                        | Fruit cru                         | Fruit cru                           | Compote                           |
| LUNDI 05/06                      | MARDI 06/06                       | JEUDI 08/06                         | VENDREDI 09/06                    |
|                                  | Betteraves rouges cuites          | Salade océane                       | Radis                             |
|                                  | Gigot d'agneau                    | Poulet (Esat)                       | Poisson                           |
| FERIE                            | Boulgour                          | Brocolis                            | Piperade                          |
|                                  | Fromage                           | Fromage                             | Fromage                           |
|                                  | Fruit cru                         | Fruit cru                           | Pâtisserie                        |
| LUNDI 12/06                      | MARDI 13/06                       | JEUDI 15/06                         | VENDREDI 16/06                    |
| Concombres                       | Tomates / mozzarella              | Salade de macédoine                 | Salade piémontaise                |
| Escalope de dinde                | Sauté de veau (boucherie Patrick) | Tomates farcies (boucherie Patrick) | Poisson                           |
| Pâtes au fromage                 | Riz                               | Semoule                             | Courgettes                        |
|                                  |                                   | Petits Suisses                      | Fromage                           |
| Mousse au chocolat               | Compote                           | Fruit cru                           | Fruit cru                         |
| LUNDI 19/06                      | MARDI 20/06                       | JEUDI 22/06                         | VENDREDI 23/06                    |
| Avocat / tomates                 | Melon                             | Pêche au thon                       | Friand au fromage                 |
| Rôti de bœuf                     | Lasagnes                          | Emincé de poulet                    | Sauté de porc (boucherie Patrick) |
| Jardinière de légumes            | Salade verte                      | Pâtes                               | Haricots beurre                   |
| Fromage                          | Fromage blanc (Nadège)            | Fromage                             | Yaourt                            |
| Gâteau semoule                   | Compote                           | Glace                               | Fruit cru                         |
| LUNDI 26/06                      | MARDI 27/06                       | JEUDI 29/06                         | VENDREDI 30/06                    |
| Carottes râpées                  | Concombres                        | Taboulé                             | Melon                             |
| Agneau (boucherie Patrick)       | Poisson                           | Poulet (Esat)                       | Jambon blanc                      |
| Flageolets                       | Boulgour                          | Haricots verts                      | Purée de carottes                 |
| Fromage                          | Fromage                           | Fromage                             | Fromage                           |
| Compote                          | Flan pâtissier                    | Fruit cru                           | Pâtisserie                        |

**Menus élaborés pour la cantine de Captieux. Menus validés par le Dr Dominique Zimmer.**

# Menus Végétariens Cantine du 22/05/2017 au 30/06/2017

| LUNDI 22/05           | MARDI 23/05              | JEUDI 25/05           | VENDREDI 26/05     |
|-----------------------|--------------------------|-----------------------|--------------------|
| Tomates               | Sardines                 |                       |                    |
| Riz                   | Boullgour                |                       |                    |
| Lentilles             | Gratin de poireaux       | FERIE                 | PONT               |
| Yaourt Nadège         |                          |                       |                    |
| Fruit cru             | Pâtisserie               |                       |                    |
| LUNDI 29/05           | MARDI 30/05              | JEUDI 01/06           | VENDREDI 02/06     |
| Concombres            | Taboulé                  | Salade maïs / tomates | Choux fleurs       |
| Lentilles             | Poisson                  | Oeufs                 | Poisson            |
| Pommes dauphines      | Haricots vert            | Courgettes            | Riz                |
|                       | Fromage                  | Fromage               | Fromage            |
| Entremets             | Fruit cru                | Fruit cru             | Compote            |
| LUNDI 05/06           | MARDI 06/06              | JEUDI 08/06           | VENDREDI 09/06     |
|                       | Betteraves rouges cuites | Salade océane         | Radis              |
|                       | Haricots rouges          | Pâtes                 | Poisson            |
| FERIE                 | Boullgour                | Brocolis              | Piperade           |
|                       | Fromage                  | Fromage               | Fromage            |
|                       | Fruit cru                | Fruit cru             | Pâtisserie         |
| LUNDI 12/06           | MARDI 13/06              | JEUDI 15/06           | VENDREDI 16/06     |
| Concombres            | Tomates / mozzarella     | Salade de macédoine   | Salade piémontaise |
| lentilles             | Petits pois              | Pois chiches          | Poisson            |
| Pâtes au fromage      | Riz                      | Semoule               | Courgettes         |
|                       |                          | Petits Suisses        | Fromage            |
| Mousse au chocolat    | Compote                  | Fruit cru             | Fruit cru          |
| LUNDI 19/06           | MARDI 20/06              | JEUDI 22/06           | VENDREDI 23/06     |
| Avocat / tomates      | Melon                    | Pêche au thon         | Friand au fromage  |
| Haricots blancs       | Oeufs                    | Légumes               | Pommes de terre    |
| Jardinière de légumes | Salade verte             | Pâtes                 | Haricots beurre    |
| Fromage               | Fromage blanc (Nadège)   | Fromage               | Yaourt             |
| Gâteau semoule        | Compote                  | Glace                 | Fruit cru          |
| LUNDI 26/06           | MARDI 27/06              | JEUDI 29/06           | VENDREDI 30/06     |
| Carottes râpées       | Concombres               | Taboulé               | Melon              |
| Riz                   | Poisson                  | Lentilles             | Poisson            |
| Flageolets            | Boullgour                | Haricots verts        | Purée de carottes  |
| Fromage               | Fromage                  | Fromage               | Fromage            |
| Compote               | Flan pâtissier           | Fruit cru             | Pâtisserie         |

**Menus élaborés pour la cantine de Captieux. Menus validés par le Dr Dominique Zimmer.**