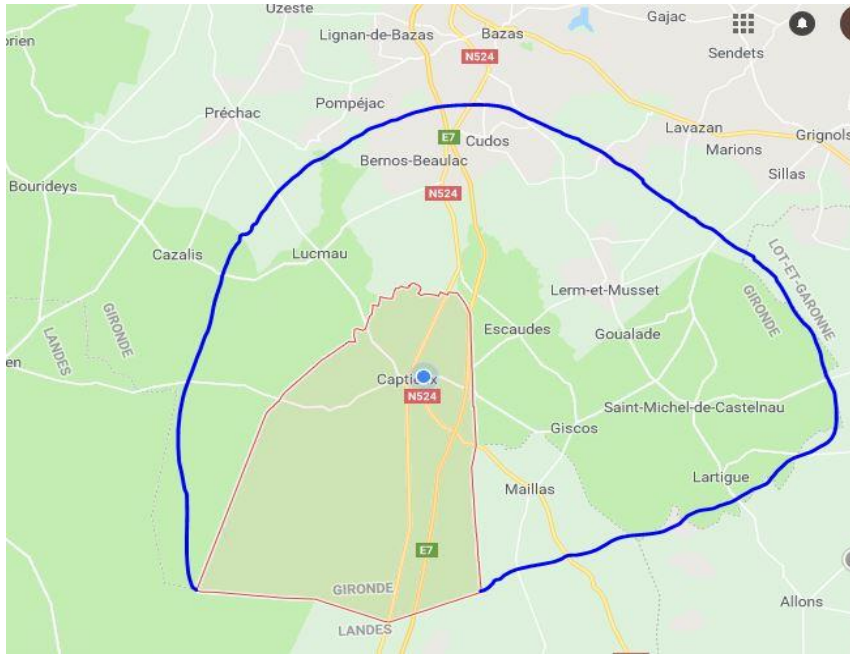


## Une démarche participative et collaborative

L'implication des habitants et des acteurs locaux est essentielle pour déployer un Pôle Ressources de proximité dans lequel chacun pourra se reconnaître. Les bénéficiaires-acteurs sont parties prenantes de l'élaboration des actions menées au sein du Pôle Ressources, par une démarche participative. Le Pôle Ressources s'inscrit dans une dynamique de coopération et de coordination avec l'ensemble des acteurs sociaux et médico-sociaux du sud Gironde. Il est un interlocuteur de proximité qui met en œuvre des actions complémentaires à celles déjà existantes et dont il se fait le relais



### SITUATION

Pôle Ressources Lou Vésin  
35 route de Bazas  
33 840 Captieux

### CONTACT

Coordinatrice : Stella Aucharles  
[poleressources.louvesin@adgessa.fr](mailto:poleressources.louvesin@adgessa.fr)  
Tél : 06 30 90 93 31 / 05 56 65 78 97



## POLE RESSOURCES DE PROXIMITE



# Lou Vésin

Pôle Ressources de proximité

*\*Se prononce Bésin /Le voisin*

Déploie plusieurs axes d'actions sur le territoire de Captieux et des communes avoisinantes. Le rôle du Pôle Ressources est de favoriser le maintien du lien social et d'éviter les ruptures de parcours par la mise en place d'actions qui s'inscrivent dans la dynamique du territoire. Composé d'une équipe de professionnels, le Pôle Ressources se veut à l'écoute des habitants afin d'apporter des réponses adaptées aux besoins des personnes de plus de 60 ans ainsi qu'aux accompagnants familiaux, bénévoles et professionnels



## Des Ateliers adaptés,

Dans la perspective de s'ouvrir à et sur son environnement, le Pôle Ressources propose d'apporter des réponses aux personnes âgées vivant à domicile par la mise en place d'ateliers hebdomadaires animés par des professionnels.

Une solution de transport pourra être proposée pour les personnes isolées ne pouvant se déplacer. Les ateliers sont gratuits.

*Ex d'ateliers : « Parla gascon » avec l'association Brigalhas de pin, atelier gym des neurones, atelier chant, méditation...*



## L'accompagnement des aidants

Dans un travail de complémentarité et de collaboration avec les dispositifs existants, le Pôle Ressources Lou Vésin accompagne les aidants :

- Mise en place d'un collectif afin que les personnes aidantes puissent s'impliquer comme elles l'entendent dans la réflexion et les projets qui les concernent ainsi que leurs proches.
- Accompagnement et soutien psychologique collectif/individuel
- Organisation de sessions d'informations
- Mise en place de tous types d'actions qui correspondraient aux besoins exprimés par le collectif



## Des formations pour les professionnels

Le Pôle Ressources s'engage à promouvoir la démarche qualité et bientraitance en développant des formations pour les professionnels du soin et de l'aide auprès des personnes âgées du territoire de proximité. Il s'agit de formations « sur mesures » construites selon les besoins formulés.

*Ex de formations : Les actions de prévention de la perte d'autonomie (maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées, ...), animation et soin, Méditation au travail, l'alimentation, éthique et soin...*



## Soutenir l'entraide et la solidarité

Afin de soutenir et renforcer l'entraide naturelle qui existe déjà entre les habitants, le Pôle Ressources, en lien avec les différentes associations, les bénévoles, les acteurs locaux du secteur social et médico-social, souhaite soutenir et renforcer les actions de promotion et de facilitation des dynamiques d'entraide et de solidarité.

*Ex : Animation d'un réseau de bénévoles, co-voiturage, rencontres à domicile...*

## Des actions de sensibilisation

En partenariat avec les différents acteurs socio-culturels du territoire et afin de faire la promotion de la culture du bien-vieillir, de la prévention, de la solidarité et pour une meilleure connaissance du vieillissement, le Pôle Ressources souhaite proposer :

- *Des temps d'informations, des conférences débats, la diffusion de productions artistiques.*